

PRP (자가 혈소판 풍부 혈장) 주사 치료

PRP 주사, 내 몸의 혈액으로 회복을 돕습니다

휴식, 보조기, 물리치료로 충분히 좋아지지 않은 힘줄·인대·관절 질환에 대해, 수술 없이 병원에서 받으실 수 있는 주사 치료입니다.

PRP 란?

PRP 는 본인의 혈액을 소량 채취해 만듭니다. 조직 회복에 관여하는 성장인자가 담긴 혈소판을 농축해 아픈 부위에 주사함으로써, 몸이 스스로 회복하는 과정을 돕습니다.

치료 과정

1. **채혈:** 일반 혈액 검사처럼 팔에서 소량 채취합니다
2. **농축:** Arthrex PRP 시스템으로 혈소판을 농축합니다
3. **준비:** 주사 부위를 소독하고 필요 시 국소 마취를 합니다
4. **주사:** Dr. Yang 이 손상 부위에 직접 주사합니다

PRP 가 도움이 될 수 있는 질환

- 테니스 엘보 (팔꿈치 바깥쪽)
- 골프 엘보 (팔꿈치 안쪽)
- 건염 / 건병증
- 회전근개·어깨 힘줄 통증
- 경도~중등도 무릎 관절염
- 족저근막염 (발뒤꿈치 통증)
- 인대 염좌
- 과사용·스포츠 손상

PRP 가 적합한지는 진단과 이전 치료 경과에 따라 다르므로, 먼저 진찰을 받으셔야 합니다.

치료 당일과 이후

- **약 45~60 분:** 채혈부터 주사까지 병원에서 모두 진행됩니다
- **당일 일상생활 가능:** 대부분 가능하며, 활동 제한은 따로 안내해 드립니다
- **효과는 서서히:** 보통 4~6 주부터 변화가 느껴지고 2~3 개월에 걸쳐 좋아집니다
- **경우에 따라** 여러 차례 주사가 필요하며, 물리치료를 병행하는 경우가 많습니다

주사 전후 주의사항

- **소염진통제는 피해 주세요:** 이부프로펜(Advil), 나프록센(Aleve) 등은 회복을 방해할 수 있으니 안내에 따라 주사 전후로 중단해 주세요
- **항응고제(혈액 희석제)를 복용 중**이시면 미리 알려 주세요. 처방약은 임의로 끊지 마세요.
- **방문 전** 식사를 하시고 물을 충분히 드세요

발생 가능한 부작용

주사 부위의 통증이나 붓기는 흔하며 보통 며칠 내에 가라앉습니다. 감염, 출혈 등 드문 위험은 진료 시 설명해 드립니다.

주사 부위에 감염이 있거나 특정 혈액·응고 질환이 있는 분은 반드시 의사와 상담해 주세요.

치료 비용

\$1,300

1 회 주사당

Arthrex PRP 시스템을 사용합니다.

- ✓ 본인 부담 치료로, 보험이 적용되지 않습니다
- ✓ 비용은 치료 당일에 결제해 주셔야 합니다

진료 예약 문의

전화 (917) 242-4585 | 이메일 contact@handorthomd.com

포트리 (Fort Lee, NJ)

2175 Lemoine Ave, Ste 401A, Fort Lee, NJ 07024

베이사이드 (Bayside, NY)

42-21 Francis Lewis Blvd #107, Bayside, NY 11361

개인에 따라 결과는 다를 수 있으며, PRP 는 완치를 보장하지 않고 모든 질환에 적합하지는 않습니다. Arthrex 는 Arthrex, Inc.의 등록 상표입니다.