OMD HAND SURGERY · ANDREW YANG, MD

체외충격파 치료 안내

방사형 체외충격파 치료(Zimmer enPuls 2.0)에 대한 안내문

치료기기 소개

피부를 통해 짧고 부드러운 압력 파동을 전달하여 통증이 있는 근육과 힘줄을 치료하는 휴대용 기기입니다. 수술이 아닌 비침습적 치료이며, 주사 바늘을 사용하지 않고 대부분 마취가 필요하지 않습니다.

작동 원리

기기 내부의 작은 발사체가 자기력으로 앞으로 이동하여 팁을 두드리며 파동을 발생시킵니다. 파동은 피부 아래 약 3.5cm(약 1.5인치)까지 전달되므로, 표층에 가까운 문제를 치료하는 데 적합합니다. 이 파동이 통증 신호를 완화하고 자극받은 조직의 회복을 돕는 것으로 추정되나, 정확한 기전은 아직 완전히 규명되지 않았습니다.

진료 과정

- 1회 약 10~15분이 소요됩니다.
- 통증 부위를 직접 눌러 확인하며 위치를 파악한 후 젤을 도포합니다.
- 두드리는 느낌과 압박감이 있으며 불편할 수 있습니다. 약한 강도로 시작하며, 원하시면 언제든지 중단을 요청하실 수 있습니다.
- 치료 후 일상 활동이 가능합니다. 하루 이틀 정도 뻐근함, 발적 또는 경미한 멍이 생길 수 있습니다.

치료를 받으실 수 없는 경우

다음에 해당하시면 치료 전에 반드시 알려 주십시오.

- 임신 중이거나 임신 가능성이 있는 경우
- 심박조율기 등 체내 삽입형 전자기기가 있는 경우
- 치료 부위에 종양, 감염 또는 개방 상처가 있는 경우
- 항응고제(아스피린 포함)를 복용 중이거나 출혈 경향이 있는 경우
- 치료 부위에 금속 플레이트나 나사가 있는 경우
- 해당 부위에 최근 스테로이드 주사를 맞은 경우
- 해당 부위의 혈액순환 또는 신경에 문제가 있는 경우
- 성장판 부위인 소아의 경우

발생 가능한 부작용

대부분 경미하고 일시적입니다. 치료 중 통증, 발적, 부종, 미세한 붉은 반점, 멍이 나타날 수 있습니다. 심각한 문제는 매우 드뭅니다.

치료 효과가 기대되는 질환과 권장 치료 횟수

질환	연구 결과	연구에서의 일반적 치료 횟수
족저근막염(발뒤꿈치 통증)	가장 근거가 확실함	3회, 1~2주 간격
대전자 통증 증후군(고관절 바깥쪽 통증)	효과 있음. 수개월 후에는 스테로이드 주사보다 우수	3회, 1주 간격
아킬레스건 통증	효과 있음. 종아리 근력 운동과 병행하는 경우가 많음	3회, 1주 간격
테니스 엘보(팔꿈치 바깥쪽 통증)	결과가 일관되지 않음. 효과가 없었던 연구도 있음	3~5회
수근관 증후군(손 저림)	소규모 연구에서 일부 효과	3~4회, 1주 간격
방아쇠 수지	소규모 연구에서 스테로이드 주사와 유사	약 3회 이상
드퀘르뱅 건초염(엄지 쪽 손목 통증)	소규모 연구에서 효과 보고	3~5회
뭉친 근육(근막 통증 유발점)	어느 정도 근거가 있으나 제한적	3~8회, 주 1~2회

연구 결과는 일관되지 않으며, 많은 분들께 도움이 되지만 모든 분께 효과가 있는 것은 아닙니다. 대부분 치료 직후가 아니라 치료 시리즈가 끝난 후 수 주에 걸쳐 호전됩니다.

기본 치료 계획: 1주 간격으로 3회 치료. 질환에 따라 추가 치료가 필요할 수 있으며, 3회차 치료 후 상담해 드리겠습니다.

회당 결제
$300
1회 치료 기준

3회 선결제
$250
1회 치료 기준 · 총 $750

꼭 알아두실 사항 본 기기는 FDA에 치료용 마사지기로 등록되어 있으며, **힘줄 또는 관절 질환 치료용으로 FDA 허가를 받은 것은 아닙니다.** 따라서 위 질환에 사용하는 것은 허가 범위 외(오프라벨) 사용입니다. 충격파 치료는 **대부분 보험이 적용되지 않으며** 본인 부담 진료입니다. 결과는 개인마다 다르며 완치를 보장하지 않습니다. 통증이 악화되거나 새로운 저림, 근력 약화 또는 부기가 나타나면 알려 주십시오. 선결제 치료의 환불 정책은 직원에게 문의해 주십시오.

본 안내문은 일반적인 정보이며 개별 질환에 대한 의학적 조언이 아닙니다. 이 치료가 적합한지는 담당 의사와 상담하시기 바랍니다.